

Что поможет, когда обычной воды организму недостаточно?

Существуют общие рекомендации по количеству потребляемой жидкости. Врачи советуют увеличивать потребление воды во время болезни, при интенсивных нагрузках или жаркой погоде. Однако обычная вода не всегда справляется, ведь обезвоживание – это не просто жажда. Организму важно не только восполнить потерю жидкости, но и быстро восстановить запасы электролитов и минералов. Именно для таких случаев, когда организму требуется поддержка, была разработана ReO – вода для специальных медицинских целей. В материале рассказываем, почему важно учитывать не только количество, но и состав воды, а также как поддержание водно-солевого баланса влияет на самочувствие в различных состояниях.

Когда обычной воды недостаточно

Баланс воды и электролитов – ключ к слаженной работе организма. Вода и такие важные элементы, как натрий, калий, магний и кальций, обеспечивают основные процессы: от поддержания артериального давления до работы нервной и мышечной систем. При нарушении этого баланса организм ощущает симптомы обезвоживания: слабость, усталость, снижение общего тонуса.

В каких ситуациях возрастает риск чрезмерной потери жидкости:

- похмельный синдром;
- инфекционные заболевания;
- повышение температуры тела по любой причине;
- диарея и рвота;
- интенсивные тренировки и физические нагрузки;
- жаркая погода;
- токсикоз у беременных.



Ольга Голубовская, врач-инфекционист и профессор

Источник фото: личная страница Facebook

Обезвоживание снижает способность организма бороться с интоксикацией. Врач-инфекционист и профессор Ольга Голубовская объясняет, чем опасно это состояние и как проявляются симптомы интоксикации:

«Практически при всех инфекционных заболеваниях, сопровождающихся повышением температуры тела и/или обезвоживанием, развивается интоксикационный синдром. В частности, ОРВИ, грипп, COVID-19, кишечные инфекции, а также другие вирусные и бактериальные заболевания могут

сопровождаться выраженными симптомами интоксикации».

По словам Ольги Голубовской, при любом интоксикационном синдроме (ломота в теле, головная боль), особенно если он сопровождается диареей и рвотой,

необходимо быстро восстановить водно-электролитный баланс, нарушающийся из-за прямых потерь жидкости.

В целом интоксикация опасна своим потенциальным влиянием на жизненно важные органы: токсины могут нарушать работу печени, почек и других систем.

Как вода помогает справиться с обезвоживанием

ReO – это не просто вода, а средство для восстановления водно-солевого баланса.

Одна из особенностей ReO – баланс электролитов, который помогает эффективно бороться с обезвоживанием. Основные компоненты воды ReO:

- **Натрий:** поддерживает жидкостный баланс, способствует работе мышц и нервов.
- **Калий:** регулирует водный баланс внутри клеток, предотвращает мышечные спазмы.
- **Магний:** участвует в энергетическом обмене и снижает уровень усталости.
- **Кальций:** поддерживает мышечный тонус и стабилизирует давление.

Сочетание этих компонентов обеспечивает быстрое и стабильное восстановление водно-солевого баланса, облегчает симптомы обезвоживания и поддерживает общее самочувствие.

«Важно оперативно реагировать на симптомы интоксикации, особенно у пожилых и детей. Они могут не ощущать жажду или быть слишком слабыми, чтобы пить воду», – объясняет Голубовская. – «Именно поэтому при признаках интоксикации важно обеспечить пациенту адекватное потребление жидкости и при необходимости медикаментозную помощь».

Чем вода для медицинских целей отличается от обычной

ReO – это вода с контролируемым составом. Благодаря фармацевтическому оборудованию и стерильным условиям на производстве каждый компонент в её составе точно выверен и проверен. Основа ReO – это вода, которая применяется для приготовления инфузионных растворов.

Обычные минеральные воды не гарантируют стабильный состав. Из-за природного происхождения их состав зависит от геологии источника, времени года и партии. Это означает, что:

- содержание минералов может варьироваться;
- уровни важных элементов в разных бутылках могут значительно отличаться;
- такая нестабильность влияет не только на вкус, но и на эффективность регидратации.

«Из-за природного происхождения состав минеральной воды изменчив. Уровни минералов в разных бутылках могут отличаться, что влияет на эффективность восполнения потерь», – объясняет Артём Кучугура-Кучеренко, продакт-оунер стратегического бизнес-юнита «Медизделия и Нефрология» компании Юрия-Фарм. – «А у ReO состав всегда стабилен и точен».

ReO создаётся с фармацевтической точностью, специально для поддержания водно-солевого баланса. Каждая бутылка содержит стабильный и предсказуемый уровень минералов – вне зависимости от сезона или партии.

Почему врачи рекомендуют именно ReO

По словам профессора Ольги Голубовской, ReO – это простой и доступный способ борьбы с обезвоживанием.

«Обычная вода восполняет объем, но не восстанавливает электролитный баланс. А ReO позволяет не только компенсировать потерю жидкости, но и восстановить уровень необходимых электролитов. Это снижает риск осложнений, таких как сердечные нарушения, и способствует быстрому восстановлению», – отмечает она.

Врач-инфекционист делится своими рекомендациями: при заболеваниях или отравлениях она советует пить ReO регулярно в течение дня, ориентируясь на потерю жидкости и общее состояние.

«Обычно рекомендуется 1–2 литра ReO в сутки, но точное количество зависит от выраженности симптомов и уровня дегидратации», – добавляет Голубовская.

Кому ещё подходит вода для медицинских целей



Такая вода, как ReO, полезна и для активных людей с высокими физическими нагрузками. Амбассадором бренда стала **Ярослава Магучих** – олимпийская чемпионка, рекордсменка мира, чемпионка Европы и мира.

Профессиональные спортсмены, испытывающие высокие физические нагрузки, нуждаются в восстановлении, в том числе – за счёт электролитов. Состав ReO способствует нормальной работе мышц.

Оптимальный минеральный состав, отсутствие консервантов, красителей и углеводов позволяет безопасно употреблять ReO беременным. Лёгкая газация делает её приятной даже при тошноте.

Отсутствие сахара делает ReO

подходящей для всех, кому необходима

гидратация, особенно в условиях стресса и недосыпа – это поддерживает здоровье сердца, сосудов и нервной системы.

ReO – когда обычной воды недостаточно

«На практике я замечала, что ReO способствует более эффективному восстановлению электролитного баланса. Особенно это заметно у пациентов с диареей и рвотой, где быстрая регидратация критична», – делится опытом Голубовская. – «Пациенты, которые пили ReO, чаще отмечали быстрое улучшение состояния и снижение симптомов интоксикации. Нередко это сокращало сроки выздоровления».

ReO создавалась в сотрудничестве с медиками. Как продукт одной из ведущих фармацевтических компаний Украины, она объединяет доказанную медицинскую пользу и удобный формат.

Где купить ReO

ReO присутствует на рынке уже девять лет и изначально продавалась исключительно в аптеках. *«Это позиционировало продукт как специализированный, предназначенный для быстрого восстановления водно-солевого баланса», – поясняют в компании.* Позже бренд стал доступен и в супермаркетах – так он стал ближе к потребителю. По данным компании «Морион», в 2023 году ReO заняла первое место по продажам в аптеках по денежным показателям.

По словам Артема Кучугуры-Кучеренко, **ReO стала основоположником категории воды специального медицинского назначения** – первой в Украине, созданной для точного и эффективного восстановления водно-солевого баланса. Это новый стандарт заботы о здоровье.



Источник: онлайн-издание МС.today, 06 Марта 2025 г., Ирина Тесленко.